

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В ЗОНЕ СХОДА ЛАВИНЫ

Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин.

- Не выходите в горы в снегопад и непогоду.
- Выходя в горы, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.
- Находясь в горах, следите за изменением погоды.
- В любую погоду не следует переходить (пересекать) лощины со склонами более 30° .
- После снегопада переходить лощины с крутизной склонов более 20° можно лишь через 2 – 3 дня.
- При крутизне склона более 45° лавины сходят практически при каждом снегопаде.
- Наиболее опасный период схода лавин – весна и лето, с 10 часов утра до захода солнца.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В условиях угрозы схода лавин организуется контроль за накоплением снега на лавиноопасных направлениях, вызывается искусственный сход формирующихся лавин, строятся защитные сооружения на лавиноопасных направлениях, подготавливаются спасательные средства и планируются спасательные работы.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ СХОДЕ ЛАВИНЫ



Если видите, что лавина срывается высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с её пути в безопасное место или укройтесь (за выступом скалы, большим камнем и т.п.)

2



Если нет возможности уйти от лавины:

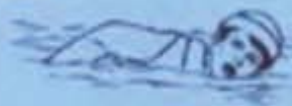
- ♦ освободитесь от вещей (рюкзака, лыж и т.п.);
- ♦ займите наиболее безопасную позу – примите горизонтальное положение, колени подожмите к животу, направьте тело по направлению движения лавины;

Если вас настигла лавина, закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником.

3



4



Двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.

Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны, плюньте, и куда упадет слюна - там земля). Значит копать нужно в противоположную сторону.

5



6



Оказавшись в лавине не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла. Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут!

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ СХОДА ЛАВИНЫ

Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите о происшедшем в администрацию ближайшего населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.

Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, при необходимости окажите себе помощь.

Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию.

Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.

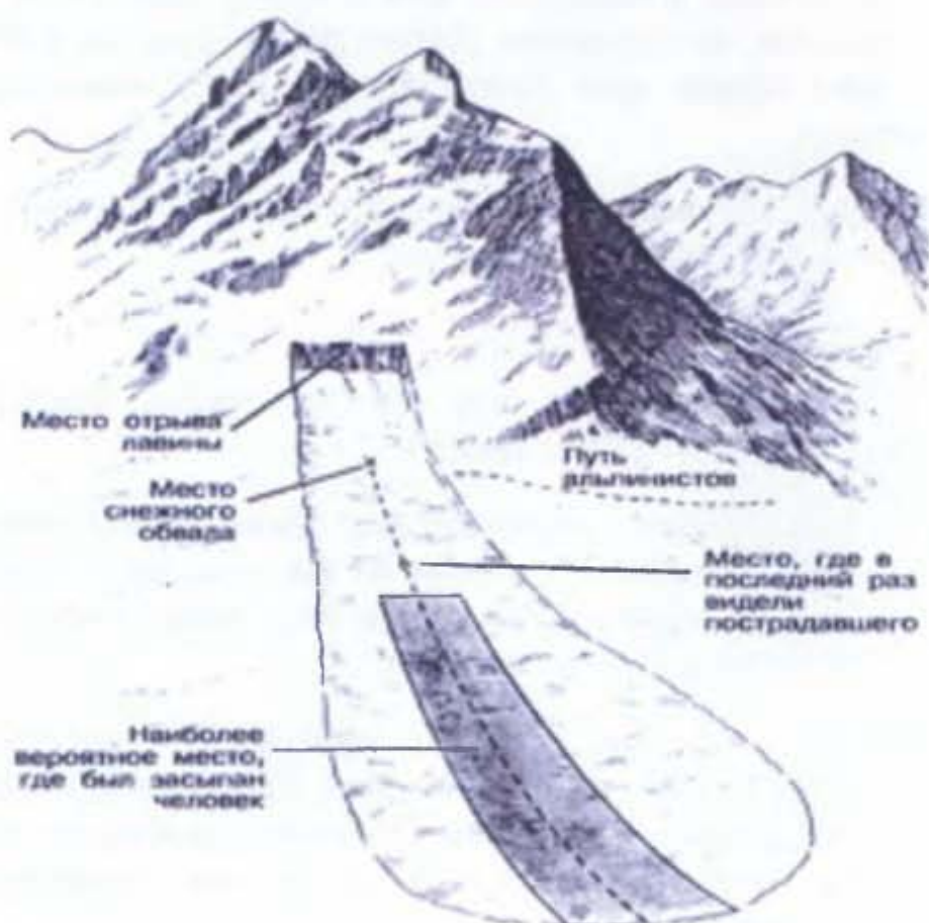
Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

Если вы увидели, что кто-то попал в лавину следите куда его уносит.

- ◆ Если человек исчезает под движущимся снегом, не отрывайте глаз от массы снега. Возможно, жертва находится под поверхностью на этом участке.
- ◆ Остановитесь: думайте, наблюдайте, составляйте план. Не паникуйте! Оставайтесь на этом участке и ищите. Практически только на вас возлагается вся надежда на спасение человека живым.
- ◆ Прежде чем начать искать, удостоверьтесь, что нет опасности схода ещё одной лавины, и позаботьтесь о маршруте отступления.
- ◆ Отметьте место, где вы видели человека до схода лавины, а также место, где лавина настигла человека. Следуйте по линии между этими двумя точками и спускайтесь ниже, где можно обнаружить наиболее вероятное местонахождение человека под лавиной.

- ◆ Зовите на помощь, но не уходите из этого района, если для того чтобы добраться до этого места требуется более 15 минут.
- ◆ Посмотрите внимательно, нет ли поблизости личных вещей, что может указывать на место, где находится пострадавший.
- ◆ Систематически исследуйте место, пользуясь рукояткой ледоруба или другими средствами.
- ◆ Найдя пострадавшего, очистите ему рот и дыхательные пути. Уберите снег, давящий ему на грудь. Если человек не дышит, немедленно сделайте ему искусственное дыхание.



ПРИЧИНЫ СХОДА ЛАВИНЫ

Длительный снегопад, интенсивное таяние снега, землетрясение, взрывы и другие виды деятельности людей, вызывающие сотрясение горных склонов и колебания воздушной среды.